

УТВЕРЖДАЮ

ВРИО заведующего МАДОУ



«Русалочка»

Губко Е.А.

Режим дня в первый/второй период реализации Программы

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.30	9.10-10.00	9.10-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.45	10.05-12.30	10.05-12.30	10.15-12.30	10.50-12.40
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Обед	11.45-12.15	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.15-15.15	12.50-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50	15.30-15.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-16.20	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.15	15.50-16.20
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00